

راستی،

گروه خون شما چیست؟!

رابطه گروه‌های خونی با ویژگی‌های اخلاقی

زیست‌شناسان، با کمک روان‌شناسان به این نتیجه رسیده‌اند که برخی از ویژگی‌های روحی و اخلاقی انسان‌ها، از طریق ژنتیکی و به وسیله خون، انتقال می‌یابد. به همین دلیل، از مدت‌ها پیش، تحقیقات گسترده‌ای را شروع کرده و به نتایج قابل توجهی نیز رسیده‌اند.

نتیجه تحقیقات مشترک این گروه نشان می‌دهد بسیاری از افرادی که گروه خونی مشابه دارند، از لحاظ اخلاقی و رفتاری نیز شبیه یکدیگرند.

البته در دنیا هیچ اظهار نظری در حکم قاعده نیست و اگر هم باشد، در هر قاعده‌ای ممکن است چند استثنا وجود داشته باشد. با این حال، تحقیقی که از نظر تان می‌گذرد، بر اساس مطالعات و سنجش‌های زیست‌شناسان و روان‌شناسان نام‌دار انجام شده و در واقع، به ما کمک می‌کند تا بر حسب گروه‌های خونی، خود و دیگران را بهتر بشناسیم.

گروه خونی A

کسانی که گروه خونی A دارند، در طول حیاتشان تا حد زیادی تغییر اخلاق و روحیه می‌دهند؛ گاهی تیزهوش، مبتکر و پرکارند و گاهی تحت تأثیر افکار و نقشه‌های دیگران قرار می‌گیرند. زمانی سرشار از شوق، شور و حرارت به نظر می‌رسند و زمانی دیگر، سرد، افسرده و منزوی هستند. چنان‌که گویی اصلاً با وقایع اطراف خویش، هیچ‌گونه ارتباطی ندارند. حتی گاهی نسبت به آنچه در خانه‌شان می‌گذرد نیز بی‌اعتنایی نشان می‌دهند. به همین دلیل، شناختن شخصیت پیچیده و غریب آن‌ها، چندان ساده نیست.

صاحبان این گروه خونی معمولاً افرادی کم‌رو و تأثیرپذیرند، در مقابل افراد ناشناس، هرگز جانب احتیاط و ملاحظه‌کاری را از دست نمی‌دهند، دیر با افراد دوست می‌شوند و زیاد به کسی اعتماد نمی‌کنند، از لحاظ روحی بسیار آسیب‌پذیر هستند و نمی‌توانند انتقاد و

نامهربانی را به آسانی تحمل کنند.

بی‌عدالتی و ناسپاسی لطمه شدیدی به آن‌ها می‌زند، گاهی اوقات در لاک خود فرو می‌روند و در تنهایی و خاموشی رنج می‌برند و گاهی حالت دفاعی به خود می‌گیرند و با صداقت عکس‌العمل نشان می‌دهند، گاهی هم به راه‌نمایان مشاوره احتیاج دارند تا آن‌ها را در انتخاب واکنش و رفتار صحیح یاری دهد.

این گروه از دورویی متنفرند، اهل تظاهر، چاپلوسی و دروغ نیستند، در محیط‌های هماهنگ و خالی از ریا و تزویر احساس آسودگی و سعادت می‌کنند، همیشه دست به عصا هستند و با خطر کردن میانه خوبی ندارند و چون غالباً از شک می‌ترسند، هیچ وقت بی‌مطالعه و سرسری دست به کاری نمی‌زنند، دیر تصمیم می‌گیرند و معمولاً برای شروع هر کاری وسواس به خرج می‌دهند، اما وقتی عزمشان جزم شد، دیگر خودشان را عقب نمی‌کشند، وجدان و احساس مسئولیت آن‌ها قابل تحسین است و برای مشاغل حساس شایستگی دارند.

گروه خونی B

صاحبان گروه خونی B افرادی کگو، با اراده و جسور هستند، صریح و جدی حرف می‌زنند، اما ساده عمل می‌کنند و از پرده‌پوشی، زبان‌بازی و این دست، آن دست کردن، خوششان نمی‌آید و همین صفات موجب می‌شود تا اشخاص زودرنج، کم ظرفیت و احساساتی نتوانند با آن‌ها

کنار بیایند.

این گروه غالباً از حیث درونی کامل هستند و به ندرت، تحت تأثیر دیگران قرار می‌گیرند و به سختی می‌توان نظرشان را در باره چیزی یا کسی تغییر داد. آن‌ها برای پوشاندن حساسیت‌هایشان غالباً نقابی از خشونت به چهره می‌زنند و تظاهر به سنگ‌دلی می‌کنند، لیکن در اصل، خوش‌خو، منصف، سخاوتمند و بلندنظر هستند و اگر توانایی کمک به کسی را داشته باشند، مضایقه نمی‌کنند. با این حال، گاهی خودخواه و تکرر می‌شوند و ترجیح می‌دهند وقت و نیرویشان را حتی‌المقدور، صرف کارهای شخصی و منافع خویش کنند. این عده افرادی فعال و پرشورند و معمولاً نقطه ضعفی از خودشان بروز نمی‌دهند، ولی گاهی گرفتار نگرانی، کم‌حوصلگی و عصبانیت می‌شوند. اما حتی در این حالت نیز به زودی خودشان را از ناراحتی‌ها و دل‌واپسی‌ها رها می‌کنند.

صاحبان این گروه خونی، چون سخت‌گیر و دیرجوش هستند، دوستان زیادی را نمی‌توانند به خود جلب کنند. در زمینه کار و مسئولیت‌های اجتماعی روی هم رفته، افرادی جاه‌طلب، اما مثبت هستند. کنار آمدن با آن‌ها دشوار است؛ چون پیوسته سعی دارند قدرت خود را به دیگران تحمیل کنند و بدشان نمی‌آید که در هر حال، آقا و سرور دیگران باشند.

ویژگی‌های سایر گروه‌های خونی را در شماره آینده مطالعه نمایید.

(با تصرف، به نقل از: روزنامه اطلاعات بین‌الملل، ۲۵ دی و ۲ بهمن ۱۳۷۶)